



あじさいだより

2005年10月

発行責任 あじさい薬局

あじさいだより編集委員会

<http://www.pharma-care.co.jp>

コエンザイムQ10について

今月は今話題のコエンザイムQ 10について触れたいと思います。

コエンザイムQ 10 は学名「ユビキノン」と呼ばれるビタミン様物質です。すべての細胞膜に存在し、特に心臓や肝臓には多く含まれています。人間が生きていくために欠くことが出来ない大変重要な物質です。

【効能は？】



コエンザイムQ 10 には体内の酸化を防ぐ「抗酸化」作用があるとされています。体内が酸化することにより脳卒中・アルツハイマー・心臓病・高血圧・癌や、しわ・シミができる原因になるとも考えられています。このことから、抗酸化作用の強いコエンザイムQ 10 にはこれらの予防に効果があると期待され、研究が続けられています。

試験管内や動物実験では効果が認められていますが、ヒトでの研究は現在進められているところです。

【安全性は？】



コエンザイムQ 10 は日本では医薬品分野で「ユビデカレノン」として日本薬局方に収載され、医薬品としては心不全に対して 1日 30mg で承認されています。

しかし、現在コエンザイムQ 10 として販売されている製品の多くはこの 1日 30mg の用量よりも多い量が推奨されており、中には 1カプセル中 100mg 含まれている製品もあります。

コエンザイムQ 10 は割と安全な製品ではありますが、そのため副作用に対しては注意が必要です。服用後2～3ヶ月で咳が出始め、気づいたときには肺炎を発症していたという患者さんの例も報告されております。

妊娠中・授乳中の方については十分なデータが無いことから使用を避けて下さい。降圧剤と併用する場合も血圧が下がりすぎることもあるので注意して下さい。

飲んでいて何か変わったことがありましたら速やかに医師または、薬剤師にご相談下さい。





ごそんじですか？薬の捨て方

※薬を捨てるときは、容器から取り出して廃棄します。

○中身

- ・錠剤や軟膏など：紙や封筒に包んで可燃ゴミに出します
- ・目薬、ドリンク剤などの液剤：大量の水とともに下水に流します
注）エアゾール剤や噴霧剤の中身を出すときは、火気のない屋外で行ってください

○容器

- ・「紙」「プラ」のマークに従って分別の上、廃棄します。
- ※廃棄に際しては、お住まいの自治体の分別・収集に従ってください。
箱ごと無造作に捨てるのは、まちがって拾われて再使用される可能性があるのを避けてください。



介護ショップあじさい

介護用品の販売・レンタル、住宅改修

安心してご利用いただける在宅・福祉システムを提供いたします

株式会社ファーマケア+勝・あじさい薬局が運営する「介護ショップあじさい」をご存知ですか？「介護ショップあじさい」は北海道知事から介護保険適用「指定福祉用具貸与事業所」の指定を受け、介護用品・福祉用具の販売・レンタルや住宅改修を行っています。介護用品・福祉用具のレンタル品目と自己負担額は以下のとおりです。



◎介護保険による介護用品・福祉用具のレンタル品目と自己負担額について

介護保険の適用による主な福祉用具の月々の自己負担の例は以下のとおりです。

レンタル品名	自己負担(月々)
電動モーター付ベッドセット (サイドレール・マットレス付)	950円～ 1,350円
自走式車いす	600円
介助式車いす	500円
電動カート	3,000円

レンタル品名	自己負担(月々)
車いすクッション	140円
体圧分散マットレス	400円～
歩行器	300円
四脚バランスデッキ(杖)	100円
スロープ(スライド・折りたたみ共)	600円

※このほかにも、床ずれ防止用具・手すり・移動リフトなどが介護保険の適用になります。



電動モーター式ベッド



自走式車いす



歩行器



電動カート

＜連絡先＞ 介護ショップあじさい

帯広市西9条南12丁目3番地5号

E-Mail : kaigo-t@pharma-care.co.jp

TEL 0155-28-6646

FAX 0155-28-6647