



あじさいだより

<http://www.pharma-care.co.jp>

2007年4月

発行責任 あじさい薬局

あじさいだより編集委員会

たばこの害を知りましょう

<喫煙者の受ける健康障害について>

癌

タバコに含まれるタールには、10種類以上の**発癌性物質**が含まれています。肺癌の他に、口腔癌、咽頭癌、喉頭癌、食道癌、胃癌、膀胱癌、女性では子宮頸癌などにかかる危険性を高めます。

副流煙 主流煙



肺疾患

タバコの煙に含まれるホルムアルデヒドやアクロレインなどの**刺激物質**は、気道粘膜を刺激したり、繊毛を痛めつけます。その結果、慢性肺疾患にかかりやすくなります。

虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞）

タバコの煙に含まれるニコチンと一酸化炭素は心臓の動脈硬化を促進させ、虚血性心疾患にかかりやすくなります。

胃・十二指腸潰瘍

タバコの煙に含まれる**ニコチン**は、胃液の分泌を促進させる一方、胃や十二指腸の粘膜に栄養を供給する血管を収縮させ、**粘膜の低抗性を弱めます**。その結果、胃・十二指腸潰瘍にかかりやすくなります。



タバコを実際に吸わなくても、周りにいる人も「**受動喫煙**」といい、タバコを吸っているのと同じことになってしまいます。

自分自身と、家族のために今喫煙されている方は禁煙をしてみませんか？

【お知らせ】



本店：岡山 和也



西店：横塚 奈美

4月より各店舗で薬局長を

務めさせていただきます。

よろしく申し上げます。



春になれば . . .

❁ 冬の間控えていた散歩を再開したい

- ・ **木製グリップ**で握りやすく
- ・ **カラフル**な杖で取り違いを予防
- ・ 花柄など**おしゃれなカラー**も充実
- ・ **杖紐**のみの交換も可能

杖だっておしゃれに!



右：マスコットステッキ伸縮タイプ ¥4,060
折りたたみタイプ(専用ケース付) ¥7,180
左：プロムナードステッキ伸縮タイプ ¥3,780
折りたたみタイプ(専用ケース付) ¥5,190

女性におすすめ!



- ・ **グリップとネック(グリップ下)が細い**ので手の小さな女性でも無理なく握れます

タイトネックステッキ伸縮タイプ ¥4,420
折りたたみタイプ ¥6,426

メンテナンスも大切!

- ・ **杖先ゴム**は靴底と同じ役目
- ・ 擦り減っていると、滑りやすくなって**危険**
- ・ **無料**で配達、取り付けいたします



杖先ゴム 各¥315
左：Φ19(伸縮タイプ用) 右：Φ16(折りたたみ用)

介護ショップあじさい

住所：帯広市西9条南12丁目3-5(あじさい薬局本店西側)
TEL:0155-28-6646 FAX:0155-28-647
お気軽にご連絡ください。お待ちしております!

営業時間
8:45~17:00
★土日・祝日はお休み
です