

あじさいだより

2009年 2月

<http://www.pharma-care.co.jp>

発行責任 あじさい薬局
あじさいだより編集委員会

今年4月から

一般用医薬品の販売制度が変わります

一般用医薬品とは、お医者さんからの処方箋がなくてもドラッグストアなどで購入できる医薬品のことです。OTC医薬品とも言われています。これまでは、購入者が直接手にとって購入することができましたが、今年4月からこのOTC医薬品の販売方法が変わることをみなさん、ご存知でしょうか？

新しい販売制度では、飲み薬だけでなく目薬や湿布薬などすべてのOTC医薬品をその成分について副作用や飲み合わせ、使用方法の難しさ等（リスク）によって3つのグループに分類します。これまでは、医薬品の販売には薬剤師しか携われませんでした。新たに新設された登録販売者（都道府県の試験に合格にした者）がいれば、ほとんどのOTC医薬品の販売が可能になります。

| 医薬品のリスク分類 | 情報提供 | 対応する専門家 | 相談対応 |
|--|----------|--|------|
| 【第1類医薬品】 特にリスクが高く注意が必要なもの。 *例) 一部胃薬・ニコチンパッチ、一部毛髪用医薬品など | 義務 | 薬剤師 | 義務 |
| 【第2類医薬品】 リスクが比較的高いもの *例) 主な風邪薬・解熱鎮痛剤・ニコチンガムなど | 努力義務 | 薬剤師 または 登録販売者 *当薬局では薬剤師が対応します。 | |
| 【第3類医薬品】 リスクが比較的低いもの *例) 主な整腸剤・一部ビタミン剤など | 法律上の規定無し | | |

リスクの分類に応じて陳列方法なども変わってきます。当薬局でも準備が整い次第ポスター掲示や見本品の陳列などに切り替えていく予定です。みなさんにはご迷惑やご不便をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解下さい。

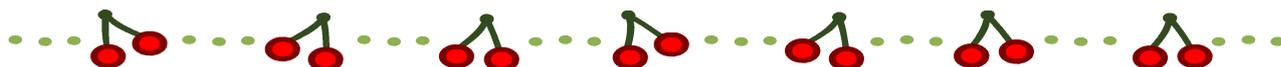
また、手軽に利用できるOTC医薬品ですが、現在医師の治療を受けている方や体質によっては使用を控えた方がよい場合もありますので、購入時には必ず医師か薬剤師にご相談下さい。

サプリメントアドバイス ～今回はパントテン酸(ビタミンB5)～

パントテン酸は、「至るところに存在する酸」という意味で、この名前の通り色々な食品に存在しているので、通常の食事をしている人では不足することはありません。

皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。

化粧品に含まれるパンテノールという成分は、パントテン酸とアルコールを結合させた物で、傷んだ肌や髪の回復を促し、皮膚の健康に役立つと言われています。



リハビリ・介護シューズの選び方



歳をとるにつれて老化現象は避けられず、とくに酷使される足は目に見えて弱ってきて、一般に老化は足からくるといわれます。歩き方も若い頃とは違って、見かけは幼児に似た点が多くなってきます。その特徴を挙げてみると、以下の通りです

- ・足の外側ですり足で歩く
- ・足の大きさ分ぐらいしか足を踏み出せず、不安定になる
- ・わずかな凸凹にもつまずき、転びやすい

転びやすい冬にこそ転倒しない配慮のされた靴を選ぶ事が大事!

- ① 底は柔らかい素材で屈曲性が良く、接地面積が広くて滑りにくい工夫がされていること。くるぶし上方の骨を保護し安定を良くするため、ブーツが望ましい。
- ② 趾先がおさまる部分はゆったりとしていて、決して締め付けていないこと。
- ③ つまずかないように爪先は太く丸くて反っており、捨て寸（爪先部の余裕）が最小限あること。
- ④ 足当たりの柔らかい素材で、作りがしっかりしていること。
- ⑤ ヒールは2～3センチほどの高さで、ヒールが引掛かってつまずかないよう底面が平らなウエッジ（くさび型）ヒールが良い。
- ⑥ 汗や脂の分泌が少なくなり冷えやすくなるので、通気性よりも保温を重視する。
- ⑦ 時間、距離とも、若い頃ほど歩かないので軽い靴が良い。
- ⑧ 楽に脱ぎ履きできること。そのため調節具は操作の簡単なホック、マジックテープ、ファスナーなどが良い。

軽くて着脱がラクラク!
2種類のカップインソール付き。

new!



茶

品番 1309
スリッポン

高性能「ナノテク新素材」を
採用したおしゃれな一足!

new!



ベージュ

品番 1308
ベルトコンビ



介護用品・介護用オムツの購入、住宅改修、
介護用品のレンタルは、お気軽にご相談ください。



介護ショップ
あじさい

帯広市西9条南12丁目3番地5
TEL 0155-28-6646
FAX 0155-28-6647



営業時間

- 平日/
8時45分～17時まで
- 土曜/
8時45分～12時半まで
- 日曜・祝日・第2・4土曜は
お休みです。