



# あじさいだより

2009年 4月

<http://www.pharma-care.co.jp>

発行責任 あじさい薬局  
あじさいだより編集委員会

## あじさい薬局で取り扱いのある便利グッズの紹介

日頃、当薬局をご利用頂きありがとうございます。紙オムツや、マスクが売れ筋ですが、隠れた便利グッズを紹介したいと思います。

**オブラート（フクロオブラート・丸形オブラート）**  
オブラートは、顆粒、粉末などの苦くて飲みにくい薬を包むもので、水に浸すと飲みやすくなります。  
当薬局には、袋型のタイプと丸形タイプをご用意しています。

フクロオブラート ￥350 丸形オブラート ￥230



**おくすり飲めたね（ブドウ味・チョコ味）**  
ゼリータイプのオブラートです。苦いお薬や、錠剤やカプセルなど飲みにくいお薬をゼリーに混ぜて、つるんと飲ませることができます。特にお医者様が処方するクラリスドライシロップ等の抗生物質の粉薬は苦味が強く、飲ませるのにひと苦労するお母様も多くいるようです。そのような場合、「チョコレート味」をおすすめします。  
薬嫌いな小さなお子様や嚥下(飲み込み)が困難な方にも安心して使用して頂けます。開栓後はキャップや栓口を清潔にして密栓し、冷蔵庫に保存の上、ブドウ味、1週間以内、チョコレート味は3日以内にご使用ください。

ブドウ味 ￥330 チョコ味 ￥280



### ニューらくらく点眼

目薬を上手くさせないことがありますか？ニューらくらく点眼は、処方薬、市販薬どちらにも使える点眼補助具です。点眼瓶の位置が固定されるので、どなたでも正確に点眼できます。

￥470



この他にも、様々な商品を取りそろえていますので、お近くの薬剤師にご相談ください。

## サプリメントアドバイス ～今回はビタミンC(アスコルビン酸)～

ビタミンCには、抗酸化作用、コラーゲンの形成など美容に欠かせない作用の他、不足すると血管壁の結合がゆるんで出血しやすくなったり、免疫を正常に保つことにより健康を維持するという働きがあります。

緑黄色野菜や、果物にたくさん含まれています。水に溶けやすく、熱に弱いビタミンです。1日3回食後に取ると吸収がよいので、果物は食後に取るようにすると良いでしょう。

サプリメントでビタミンCを取る方は、取りすぎると下痢をする事もあるので気をつけましょう。

(許容上限 2000mg)



ご注意ください

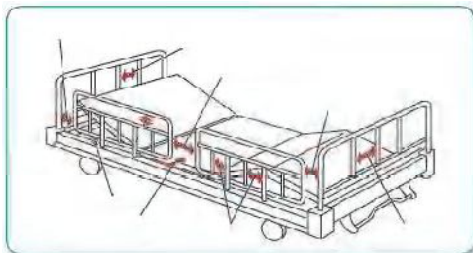
# 介護ベッドにおける挟み込み事故が多く起きています

最近、テレビや新聞で介護ベッドにおける事故が多発しているというニュースが多く報道されています。利用者さんから『どういう事に気をつければいいの?』や『どこに挟まるの?』といった問い合わせも増えています。ここでは実際どのような事故が起きているか注意する点をお伝えします。

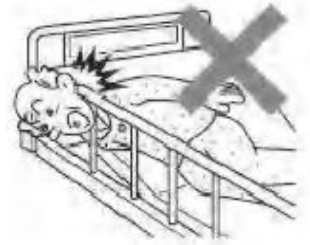


## 「サイドレール」や「介助バー」による挟み込みが一番多く発生しています

『サイドレール』や『介助バー』には隙間があります。また、ベッドとの組み合わせによっても隙間が発生します。寝ている方の視界が確保され閉塞感が軽減されると言



う効果もある一方で、身体の一部が隙間に挟まるという、生命につながる事故の可能性もあります。



## 対応

予測できない行動をされる方や自力で危険な状態から回避することができないと思われる方については、特にベッド柵の隙間に頭や首が挟まれない様に十分注意が必要です。実際の介護・看護現場で行われている隙間を埋める工夫例としては、

## 「包帯・タオル・タオルケット・ウレタンマット・座布団・布団・毛布・枕」

などを使って隙間を埋めています。利用者さんの身体状況やベッドの状況、住環境などに応じて家にあるもので行えます。また、各ベッドメーカーから対応製品や対応付属品が発売、無償配布されています。



(サイドレールカバー)



(隙間を塞ぐカバー)



(可動部のロック)

ご心配の方はお気軽にご相談ください。  
介護ショップあじさい  
TEL:0155-28-6646