



あじさいだより

2009年 8月

<http://www.pharma-care.co.jp>

発行責任 あじさい薬局
あじさいだより編集委員会

タミフル(リン酸オセタミビル)について

「インフルエンザ」の話題があがると必ず見聞きする「タミフル」今回は「タミフル」についてお話ししたいと思います。

Q タミフルの効果は??

A タミフルは服用しない場合に比べ発熱等の症状を平均1日短縮させます。

Q タミフルを飲まないインフルエンザは治らないの??

A 上記にもあるように症状を1日短縮させますが、飲まなくても治ります。なお、世界で使われるタミフルのおよそ7割を日本が使用しています。

Q タミフルを服用するタイミングは??

A 発症後48時間以内です。その間にウイルスは増殖します。インフルエンザ治療としてタミフルを使用する場合はウイルスが増殖しきる前に服用するのがポイントです。

Q タミフルを飲んだら熱が下がったので学校(または会社)へ行っていい??

A インフルエンザ発症後3~7日間はウイルスを排出していると考えられます。発症後すくなくとも5日間、また解熱後2日間は自宅待機したほうがよいでしょう。

Q 異常行動が心配なのですが……

A 未だに調査中です。原因がタミフルによるものかインフルエンザそのものによるのかははっきりとした見解はなされていません。厚生労働省の調査では異常行動の95.6%は発症後2日以内に起きているため、対策としてインフルエンザ発症後2日間およびタミフルの服用を開始してから2日間は患者さんが一人にならないように注意して下さい。

サプリメントアドバイス

～今回はビタミンE～

抗酸化作用のあるビタミンです。末梢の血管を拡張して血流を改善する働きがあるので、しもやけの予防や、関節痛、歩行障害の改善に使われることもあります。不足すると、筋力の低下や、しびれなどの感覚機能の異常が出ることがあります。植物油、緑黄色野菜などに多く含まれ、ビタミンCと一緒に取ると、抗酸化作用が高まるのでおすすめです。

お知らせ

あじさい薬局西店の開局時間について

10月1日よりあじさい薬局西店(帯広市白樺16条西2丁目ドリームタウン内)の開局時間に変更になります。

月・火・水・金曜日 9時～15時

木曜日 9時～13時30分

第1. 3. 5土曜日 9時～12時30分

午後の時間を有効活用し、訪問など在宅支援へ力をいれていきたいと考えています。ご迷惑をお掛けしますが、よろしく申し上げます。

不明な点、お困りの事がございましたら、ご連絡下さい。

あじさい薬局西店 薬局長 横塚奈美 0155-38-4193



クルマに簡単装着することで、人に優しい便利なクルマに早変わり
 外出・旅行の増えるこの時期、安心してお出かけ出来るアイテムをご紹介します。



安全・ラクラク乗り降り『乗り降りステップ』

【特長】ラクに上げられる低段差ステップ。

- 1) 1段を無理なく上げる13cm。(2段タイプは20cm)
- 2) 片手でセットアップ。薄型収納。
- 3) 2段階角度調節で段差に対応。
- 4) 雨の日も安全なすべり止め。

25,000円～

車の外からつかめる『乗り降り手すり』

【特長】車外⇄車内の移動を安定して導くグリップ。

- 1) ワンタッチで車内、外に回転。ロック付き。
- 2) 引っかかる恐れのないサークル型。
- 3) 感触が良くすべりにくいエラストマー樹脂を使用。
- 4) 特殊な工具不要で取付簡単。

17,000円



移乗サポートラクラク『移乗サポートシート』



7,999円

【特長】車のシートの移乗がラクにできるシート。

- 1) 移乗後引き抜くので、快適な乗車を実現。
- 2) すべる素材使用で、移乗時介助者の負担を軽減。

使用方法



介護ショップあじさい : 電話 0155-28-6646までご連絡ください。