



# あじさいだより

2010年 2月

<http://www.pharma-care.co.jp>

発行責任 あじさい薬局  
あじさいだより編集委員会

知っていますか？正しい使い方

～今回は、消毒薬とオブラートの上手な使い方を紹介します。～

## ◆消毒薬◆

消毒薬には多くの種類がありますが、今回は消毒薬『手ピカジェル』と『イソプロパノール』についてお話しします。手ピカジェルは手指の消毒に、使います。手ピカジェルには保湿剤(ヒアルロン酸・グリセリン)が入っているので、そのまま手に擦り込んで使ってもガサガサになりにくい特徴があります。イソプロパノールは主に血糖測定時の穿刺部位の消毒に使いますが、肌荒れを起こしやすいので手指の消毒には不向きです。その他の使い方として、冷蔵庫やドアノブの消毒にも使うことができます。ただし、ものによっては変質することもあるので注意が必要です。どちらも皮膚のかゆみ、赤み、刺激感などが出る場合があります。刺激性が強いので、傷のある皮膚や粘膜には使用できません。また、同じ部位に何度も使用すると肌荒れを起こすことがあるので注意してください。十分な消毒効果を得るために、**手洗い後はよく水気を拭き取ってから使用することが大切です。**



このように、消毒薬を正しく使って細菌やウイルスによる感染を防ぎましょう！！

## ◆オブラート◆



せっかくオブラートに包んだのに、口の中にくっついて破れて、苦い薬が口の中いっぱいになるという経験をなさった方も少なくないのでは？オブラートの上手な使い方についてお話しします。

**【方法1】まずオブラートに薬を包みます。薬を包んだオブラートを水で濡らして、そのまま口の中へポイツ。あとは水と一緒にゴックン。**

**【方法2】小皿に水を入れて、そこに薬を包んだオブラートを浮かべます。そのまま小皿の水と一緒にゴックン。**

これで口の中にくっつくことなく、つるんと飲めます。

薬が上手く包めない方には袋型のオブラートもありますのでご相談下さい。

ただし、胃薬で苦みや香りのあるもの(MM散など)は、その味や香りが味覚や嗅覚を刺激して効果が出るので、オブラートを使わない方がよく効きます。まさに『良薬、口に苦し』ですね。

## サプリメントアドバイス

## ～ナイアシン～

ニコチン酸、ニコチン酸アミドの総称です。(たばこのニコチンとは関係ありません。) 血行をよくしたり、コレステロールを下げる作用もあると最近ではわかってきました。ビタミンB6を摂取していると不足しにくいと言われています。魚に多く含まれています。摂りすぎると胃潰瘍、痛風などが起こることがあるため、摂りすぎに注意が必要です。

# 最高のケアを提供するには、最新の排泄ケアが不可欠です。

スウェーデンで生まれ、全世界 90 カ国で多くの人にご使用頂いている TENA(テナ) その製品コンセプトは、精神的・肉体的に負担が大きい排泄ケアにおいて、「ご利用者の快適性」と「介護を行うご家族をはじめ介護者の負担軽減」を両方実現すること。TENA は独自の製品構造と、独自の使用方法（1枚使い、尿取りパッド不要）により、それらを実現しております。



## 「フィールドライ」

### 最高のドライ感を実現

全面通気性で肌はいつもさらさら

かんたん装着で負担を軽減

固定したベルトにテープを止めるだけで、簡単に理想的な形に装着できます。交換時間の短縮と腰への負担軽減で看護者・介護者の負担を減らします。

### 交換表示ライン（トゥルーブルー）が交換時期をお知らせ

パッドが漏れると交換表示ラインが黄色から青色へ変化。パッドをつけたまま交換タイミングがわかり、看護者・介護者の負担が軽くなり、ご利用者の精神的負担も軽減されます。

### 目立たず動きやすいデザイン

必要な部分だけを覆うシンプルなデザインで、つけていることが衣服の上から目立ちません。動きやすく歩きやすいので、リハビリの方に最適です。

種類・サイズ		カラー	目安吸収量	製品サイズ(ウエストサイズ)	入り数/1箱 枚数×袋数(総枚数)	価格 1袋/1箱
プラス	S	あお	600 cc	61-87cm	30枚×3袋(90枚)	2,480円/7,440円
	M		700 cc	71-102cm	30枚×3袋(90枚)	2,620円/7,860円
	L		750 cc	83-120cm	30枚×3袋(90枚)	3,000円/9,000円
スーパー	S	みどり	800 cc	61-87cm	28枚×3袋(84枚)	2,860円/8,580円
	M		850 cc	71-102cm	28枚×3袋(84枚)	2,890円/8,670円
	L		950 cc	83-120cm	28枚×3袋(84枚)	3,250円/9,750円
マキシ	S	むらさき	1000 cc	61-87cm	22枚×3袋(66枚)	2,650円/7,950円
	M		1100 cc	71-102cm	22枚×3袋(66枚)	2,760円/8,280円
	L		1200 cc	83-120cm	22枚×3袋(66枚)	3,010円/9,030円

介護ショップあじさいにて販売中！お問い合わせ先 TEL : 0155-28-6646