



あじさいだより

2011年 2月

<http://www.pharma-care.co.jp>

発行責任 あじさい薬局
あじさいだより編集委員会

あじさいイチ押しグッズ紹介

寒さがまだまだ厳しいこの季節を乗りきるあったかグッズのご紹介です。



【940円】

〈おやすみつつる〉は、キシリトールを練り込んだかかとケア用靴下です。かかと部分に縫い付けてある特殊フィルムが、乾燥しやすい部分から水分が蒸発するのを防ぎ、お肌をしっとりキープします。また、細菌やカビの繁殖によって発生する悪臭を防ぎ、清潔・快適に保ちます。おやすみ時にムレない爽やかな履き心地。おやすみの時にはくとしっとりスベスベかかると！職員の間でも人気の商品です。



【630円】

〈しめつけません 楽らくソックス〉は、ふくらはぎがゆったりなのに、特殊サポート編でしめつけ感がないのにずり落ちにくい靴下です。遠赤外線素材であったかな履き心地です。むくみのある方にもおススメです。サイズは男性用24～27cm・女性用22～25cmでお色もブラック・ネイビー・グレーなどの他にベージュやエンジ・ローズなどがあります。

介護現場から生まれた便利グッズもご紹介します。

〈エルカップ〉は、傾斜した形のコップで少し傾げるだけで鼻にコップの淵が当たらず飲み物を飲みきれます。頭を動かさなくても大丈夫です。また、両サイドに取っ手がついているので、扱いやすいのも特徴です。コップの底が広がっているので倒れにくい作りになっています。【1,270円】



あじさい薬局での取り扱いは、右の写真のものになります。

ミネラル紹介

～今回は、アントシアニン～

アントシアニンは青や紫系の色素成分で、抗酸化作用のあるポリフェノールです。眼球内毛細血管を強くして血流を改善し、酸素や栄養分を目のすみずみまで送る働きや目のピントを調節する毛様体の働きを良くし疲れ目の回復に効果があるなど目の健康維持に効果的です。また、眼精疲労の予防や改善の効果が期待されています。その他にも活性酵素の抑制や免疫力を向上させる作用があるとされています。

ブルーベリーやカシスなどのベリー系の果物や赤キャベツ・なすなどにも含まれています。